

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Красноярского края
Управление образования Администрации Таймырского Долгано-Ненецкого
муниципального района
ТМК ОУ "Караульская средняя школа-интернат имени И.Н.Надера"

РАССМОТРЕНО

ШМО учителей
гуманитарного цикла

Томилина А.В.
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Прокуратова О.Ю.
Приказ № 191/1
от «31» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Пихтарь Т.А.
Приказ № 191/1
от «31» августа 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета **«Основы духовно-нравственной культуры народов России».**

Базовый уровень.

для обучающихся 5-6 классов

Составитель: Торопова Маргарита Савельевна
учитель истории и обществознания,
первой квалификационной категории

с. Карагул, 2024

Программа по предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее — ОДНКНР) для 5-6 классов образовательных организаций составлена в соответствии с: требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287);

требованиями к результатам освоения программы основного общего образования (личностным, метапредметным, предметным);

основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования.

В программе по данному курсу соблюдается преемственность с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, а также учитываются возрастные и психологические особенности обучающихся на ступени основного общего образования,

необходимость формирования межпредметных связей. Также в программе учитывается, что данная дисциплина носит культурологический и воспитательный характер, что позволяет утверждать, что именно духовно-нравственное развитие обучающихся в духе общероссийской гражданской идентичности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей — важнейший результат обучения ОДНКНР.

Сохранение традиционных российских духовно-нравственных ценностей как значимой части культурного и исторического наследия народов России — один из ключевых национальных приоритетов Российской Федерации, способствующих дальнейшей гуманизации и развитию российского общества, формированию гражданской идентичности у подрастающих поколений.

Согласно Стратегии национальной безопасности Российской Федерации (утверждена указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, пункт 91), к традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение,

историческая память и преемственность поколений, единство народов России. Именно традиционные российские духовно-нравственные ценности объединяют Россию как многонациональное и

многоконфессиональное государство, лежат в основе представлений о гражданской идентичности как ключевом ориентире духовно-нравственного развития обучающихся.

Центральная идея гражданской идентичности — образ будущего нашей страны, который формируется с учётом национальных и стратегических приоритетов российского общества, культурно-исторических традиций всех народов России, духовно-нравственных ценностей, присущих ей на протяжении всей её истории.

В процессе изучения курса ОДНКНР школьники получают возможность систематизировать, расширять и углублять полученные в рамках общественно-научных дисциплин знания и представления о структуре и закономерностях развития социума, о прошлом и настоящем родной страны, находить в истории российского общества существенные связи с традиционной духовно-нравственной культурой России, определять свою идентичность как члена семьи, школьного коллектива, региональной общности, гражданина страны с опорой на традиционные духовно-нравственные ценности.

Не менее важно отметить, что данный курс формируется и преподаётся в соответствии с принципами культурологичности и культурообразности, научности содержания и подхода к отбору информации, соответствия требованиям возрастной педагогики и психологии.

В процессе изучения курса обучающиеся получают представление о существенных взаимосвязях между материальной и духовной культурой, обусловленности культурных реалий современного общества его духовно-нравственным обликом. Изучаются основные компоненты культуры, её специфические инструменты самопрезентации, исторические и современные особенности духовно-нравственного развития народов России.

Содержание курса направлено на формирование нравственного идеала, гражданской идентичности личности обучающегося и воспитание патриотических чувств к Родине (осознание себя как гражданина своего Отечества), формирование исторической памяти.

Материал курса представлен через актуализацию макроуровня (Россия в целом как многонациональное, поликонфессиональное государство, с едиными для всех законами, общероссийскими духовно-нравственными и культурными ценностями) на микроуровне (собственная идентичность, осознанная как часть малой Родины, семьи и семейных традиций, этнической и религиозной истории, к которой принадлежит обучающийся как личность).

Принцип культурологичности в преподавании означает важность культурологического, а не конфессионального подхода, отсутствие культурной, этнической, религиозной ангажированности в содержании предмета и его смысловых акцентах.

Принцип научности подходов и содержания в преподавании данной дисциплины означает важность терминологического единства, необходимость освоения основных научных подходов к рассмотрению культуры и усвоению научной терминологии для понимания культурообразующих элементов и формирования познавательного интереса к этнокультурным и религиозным феноменам.

Принцип соответствия требованиям возрастной педагогики и психологии включает отбор тем и содержания курса согласно приоритетным зонам ближайшего развития, когнитивным способностям и социальным потребностям обучающихся, содержанию гуманитарных и общественно-научных учебных предметов.

Принцип формирования гражданского самосознания и общероссийской гражданской идентичности обучающихся в процессе изучения курса предметной области ОДНКНР включает осознание важности наднационального и надконфессионального гражданского единства народов России как

основополагающего элемента в воспитании патриотизма и любви к Родине. Данный принцип должен быть реализован через поиск объединяющих черт в духовно-нравственной жизни народов России, их культуре, религии и историческом развитии.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «ОСНОВЫ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ НАРОДОВ РОССИИ»

Целями изучения учебного курса являются:

- формирование общероссийской гражданской идентичности обучающихся через изучение культуры (единого культурного пространства) России в контексте процессов этноконфессионального согласия и взаимодействия, взаимопроникновения и мирного сосуществования народов, религий, национальных культур;
- создание условий для становления у обучающихся мировоззрения на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, ведущих к осознанию своей принадлежности к многонациональному народу Российской Федерации;
- формирование и сохранение уважения к ценностям и убеждениям представителей разных национальностей и вероисповеданий, а также способности к диалогу с представителями других культур и мировоззрений;
- идентификация собственной личности как полноправного субъекта культурного, исторического и цивилизационного развития страны.

Цели курса определяют следующие **задачи**:

- овладение предметными компетенциями, имеющими преимущественное значение для формирования гражданской идентичности обучающегося;
- приобретение и усвоение знаний о нормах общественной морали и нравственности как основополагающих элементах духовной культуры современного общества;

- развитие представлений о значении духовно-нравственных ценностей и нравственных норм для достойной жизни личности, семьи, общества, ответственного отношения к будущему отцовству и материинству;
- становление компетенций межкультурного взаимодействия как способности и готовности вести межличностный, межкультурный, межконфессиональный диалог при осознании и сохранении собственной культурной идентичности;
- формирование основ научного мышления обучающихся через систематизацию знаний и представлений, полученных на уроках литературы, истории, изобразительного искусства, музыки;
- обучение рефлексии собственного поведения и оценке поведения окружающих через развитие навыков обоснованных нравственных суждений, оценок и выводов;
- воспитание уважительного и бережного отношения к историческому, религиозному и культурному наследию народов России;
- содействие осознанному формированию мировоззренческих ориентиров, основанных на приоритете традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- формирование патриотизма как формы гражданского самосознания через понимание роли личности в истории и культуре, осознание важности социального взаимодействия, гражданской идентичности для процветания общества в целом.

Изучение курса «Основы духовно-нравственной культуры народов России» вносит значительный вклад в достижение главных целей основного общего образования, способствуя:

- расширению и систематизации знаний и представлений школьников о культуре и духовных традициях народов России, о нравственных ценностях, полученных при изучении основ религиозной культуры и светской этики, окружающего мира, литературного чтения и других предметов начальной школы;
- углублению представлений о светской этике, религиозной культуре народов России, их роли в развитии современного общества;
- формированию основ морали и нравственности, воплощённых в семейных, этнокультурных и религиозных ценностях, ориентированных на соизмерение своих поступков с нравственными идеалами, на осознание своих обязанностей перед обществом и государством;
- воспитанию патриотизма; уважения к истории, языку, культурным и религиозным традициям своего народа и других народов России, толерантному отношению к людям другой культуры, умению принимать и ценить ценности других культур, находить в них общее и особенное, черты, способствующие взаимному обогащению культур;
- пробуждению интереса к культуре других народов, проявлению уважения, способности к сотрудничеству, взаимодействию на основе поиска общих культурных стратегий и идеалов;
- осознанию приоритетной значимости духовно-нравственных ценностей, проявляющейся в преобладании этических, интеллектуальных, альтруистических мотивов над потребительскими и эгоистическими;
- раскрытию природы духовно-нравственных ценностей российского общества, объединяющих светскость и духовность;
- формирование ответственного отношения к учению и труду, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору ценностных ориентаций, способствующих развитию общества в целом;
- получению научных представлений о культуре и её функциях, особенностях взаимодействия с социальными институтами, а, следовательно, способности их применять в анализе и изучении социально-культурных явлений в истории и культуре России и современном обществе, давать нравственные оценки поступков и событий на основе осознания главенствующей роли духовно-нравственных ценностей в социальных и культурно-исторических процессах;

— развитию информационной культуры школьников, компетенций в отборе, использовании и структурировании информации, а также возможностей для активной самостоятельной познавательной деятельности.

МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА «ОСНОВЫ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ НАРОДОВ РОССИИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный курс "Основы духовно-нравственной культуры народов России" изучается в 5-6 классе. Всего часов по учебному плану: 34. Общая недельная нагрузка обучения составляет 1 час в неделю: 34 часа в 5 классе, 34 часа в 6 классе.

1. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ НАРОДОВ РОССИИ»

5 КЛАСС (34 ч)

Тематический блок 1. «Россия — наш общий дом»

Тема 1. Зачем изучать курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России»?

Формирование и закрепление гражданского единства. Родина и Отечество. Традиционные ценности и ролевые модели. Традиционная семья. Всеобщий характер морали и нравственности. Русский язык и единое культурное пространство. Риски и угрозы духовно-нравственной культуре народов России.

Тема 2. Наши дом — Россия.

Россия — многонациональная страна. Многонациональный народ Российской Федерации. Россия как общий дом. Дружба народов.

Тема 3. Язык и история. Что такое язык?

Как в языке народа отражается его история? Язык как инструмент культуры. Важность коммуникации между людьми. Языки народов мира, их взаимосвязь.

Тема 4. Русский язык — язык общения и язык возможностей.

Русский язык — основа российской культуры. Как складывался русский язык: вклад народов России в его развитие. Русский язык как культурообразующий проект и язык межнационального общения. Важность общего языка для всех народов России. Возможности, которые даёт русский язык.

Тема 5. Истоки родной культуры.

Что такое культура. Культура и природа. Роль культуры в жизни общества. Многообразие культур и его причины. Единство культурного пространства России.

Тема 6. Материальная культура. Материальная культура: архитектура, одежда, пища, транспорт, техника. Связь между материальной культурой и духовно-нравственными ценностями общества.

Тема 7. Духовная культура.

Духовно-нравственная культура. Искусство, наука, духовность. Мораль, нравственность, ценности. Художественное осмысление мира. Символ и знак. Духовная культура как реализация ценностей.

Тема 8. Культура и религия.

Религия и культура. Что такое религия, её роль в жизни общества и человека.

Государствообразующие религии России. Единство ценностей в религиях России.

Тема 9. Культура и образование.

Зачем нужно учиться? Культура как способ получения нужных знаний. Образование как ключ к социализации и духовно-нравственному развитию человека.

Тема 10. Многообразие культур России (практическое занятие).

Единство культур народов России. Что значит быть культурным человеком? Знание о культуре народов России.

Тематический блок 2. «Семья и духовно-нравственные ценности»

Тема 11. Семья — хранитель духовных ценностей.

Семья — базовый элемент общества. Семейные ценности, традиции и культура. Помощь сиротам как духовно-нравственный долг человека.

Тема 12. Родина начинается с семьи.

История семьи как часть истории народа, государства, человечества. Как связаны Родина и семья? Что такое Родина и Отечество?

Тема 13. Традиции семейного воспитания в России.

Семейные традиции народов России. Межнациональные семьи. Семейное воспитание как трансляция ценностей.

Тема 14. Образ семьи в культуре народов России.

Произведения устного поэтического творчества (сказки, поговорки и т. д.) о семье и семейных обязанностях. Семья в литературе и произведениях разных видов искусства.

Тема 15. Труд в истории семьи.

Социальные роли в истории семьи. Роль домашнего труда. Роль нравственных норм в благополучии семьи.

Тема 16. Семья в современном мире (практическое занятие).

Рассказ о своей семье (с использованием фотографий, книг, писем и др.). Семейное древо. Семейные традиции.

Тематический блок 3. «Духовно-нравственное богатство личности»

Тема 17. Личность — общество — культура.

Что делает человека человеком? Почему человек не может жить вне общества. Связь между обществом и культурой как реализация духовно-нравственных ценностей. 12 Примерная рабочая программа

Тема 18. Духовный мир человека.

Человек — творец культуры. Культура как духовный мир человека. Мораль. Нравственность. Патриотизм. Реализация ценностей в культуре. Творчество: что это такое? Границы творчества. Традиции и новации в культуре. Границы культур. Созидательный труд. Важность труда как творческой деятельности, как реализации.

Тема 19. Личность и духовно-нравственные ценности.

Мораль и нравственность в жизни человека. Взаимопомощь, сострадание, милосердие, любовь, дружба, коллективизм, патриотизм, любовь к близким.

Тематический блок 4. «Культурное единство России»

Тема 20. Историческая память как духовно-нравственная ценность.

Что такое история и почему она важна? История семьи — часть истории народа, государства, человечества. Важность исторической памяти, недопустимость её фальсификации. Преемственность поколений.

Тема 21. Литература как язык культуры.

Литература как художественное осмысление действительности. От сказки к роману. Зачем нужны литературные произведения? Внутренний мир человека и его духовность.

Тема 22. Взаимовлияние культур.

Взаимодействие культур. Межпоколенная и межкультурная трансляция. Обмен ценностными установками и идеями. Примеры межкультурной коммуникации как способ формирования общих духовно-нравственных ценностей.

Тема 23. Духовно-нравственные ценности российского народа.

Жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Тема 24. Регионы России: культурное многообразие.

Исторические и социальные причины культурного разнообразия. Каждый регион уникален. Малая Родина — часть общего Отечества.

Тема 25. Праздники в культуре народов России.

Что такое праздник? Почему праздники важны. Праздничные традиции в России. Народные праздники как память культуры, как воплощение духовно-нравственных идеалов.

Тема 26. Памятники архитектуры в культуре народов России.

Памятники как часть культуры: исторические, художественные, архитектурные. Культура как память. Музеи. Храмы. Дворцы. Исторические здания как свидетели истории. Архитектура и духовно-нравственные ценности народов России.

Тема 27. Музыкальная культура народов России.

Музыка. Музыкальные произведения. Музыка как форма выражения эмоциональных связей между людьми. Народные инструменты. История народа в его музыке и инструментах.

Тема 28. Изобразительное искусство народов России.

Художественная реальность. Скульптура: от религиозных сюжетов к современному искусству. Храмовые росписи и фольклорные орнаменты. Живопись, графика. Выдающиеся художники разных народов России.

Тема 29. Фольклор и литература народов России.

Пословицы и поговорки. Эпос и сказка. Фольклор как отражение истории народа и его ценностей, морали и нравственности. Национальная литература. Богатство культуры народа в его литературе.

Тема 30. Бытовые традиции народов России: пища, одежда, дом (практическое занятие).

Рассказ о бытовых традициях своей семьи, народа, региона. Доклад с использованием разнообразного зрительного ряда и других источников.

Тема 31. Культурная карта России (практическое занятие). География культур России. Россия как культурная карта. Описание регионов в соответствии с их особенностями.

Тема 32. Единство страны — залог будущего России. Россия — единая страна. Русский мир. Общая история, сходство культурных традиций, единые духовно-нравственные ценности народов.

6 КЛАСС (34 ч)

Тематический блок 1. «Культура как социальность»

Тема 1. Мир культуры: его структура.

Культура как форма социального взаимодействия. Связь между миром материальной культуры и социальной структурой общества. Расстояние и образ жизни людей. Научно-технический прогресс как один из источников формирования социального облика общества.

Тема 2. Культура России: многообразие регионов.

Территория России. Народы, живущие в ней. Проблемы культурного взаимодействия в обществе с многообразием культур. Сохранение и поддержка принципов толерантности и уважения ко всем культурам народов России.

Тема 3. История быта как история культуры.

Домашнее хозяйство и его типы. Хозяйственная деятельность народов России в разные исторические периоды. Многообразие культурных укладов как результат исторического развития народов России.

Тема 4. Прогресс: технический и социальный. Производительность труда. Разделение труда.

Обслуживающий и производящий труд. Домашний труд и его механизация. Что такое технологии и как они влияют на культуру и ценности общества?

Тема 5. Образование в культуре народов России.

Представление об основных этапах в истории образования. Ценность знания. Социальная обусловленность различных видов образования. Важность образования для современного мира. Образование как трансляция культурных смыслов, как способ передачи ценностей.

Тема 6. Права и обязанности человека.

Права и обязанности человека в культурной традиции народов России. Права и свободы человека и гражданина, обозначенные в Конституции Российской Федерации.

Тема 7. Общество и религия: духовно-нравственное взаимодействие.

Мир религий в истории. Религии народов России сегодня. Государствообразующие и традиционные религии как источник духовно-нравственных ценностей.

Тема 8. Современный мир: самое важное (практическое занятие).

Современное общество: его портрет. Проект: описание самых важных черт современного общества с точки зрения материальной и духовной культуры народов России.

Тематический блок 2. «Человек и его отражение в культуре»

Тема 9. Каким должен быть человек?

Духовно-нравственный облик и идеал человека. Мораль, нравственность, этика, этикет в культурах народов России. Право и равенство в правах. Свобода как ценность. Долг как её ограничение. Общество как регулятор свободы. Свойства и качества человека, его образ в культуре народов России, единство человеческих качеств. Единство духовной жизни.

Тема 10. Взросление человека в культуре народов России.

Социальное измерение человека. Детство, взросление, зрелость, пожилой возраст. Проблема одиночества. Необходимость развития во взаимодействии с другими людьми. Самостоятельность как ценность.

Тема 11. Религия как источник нравственности. Религия как источник нравственности и гуманистического мышления. Нравственный идеал человека в традиционных религиях. Современное общество и религиозный идеал человека.

Тема 12. Наука как источник знания о человеке и человеческом. Гуманитарное знание и его особенности. Культура как самопознание. Этика. Эстетика. Право в контексте духовно-нравственных ценностей.

Тема 13. Этика и нравственность как категории духовной культуры.

Что такое этика. Добро и его проявления в реальной жизни. Что значит быть нравственным. Почему нравственность важна?

Тема 14. Самопознание (практическое занятие).

Автобиография и автопортрет: кто я и что я люблю. Как устроена моя жизнь. Выполнение проекта.

Тематический блок 3. «Человек как член общества»

Тема 15. Труд делает человека человеком.

Что такое труд. Важность труда и его экономическая стоимость. Безделье, лень, тунеядство. Трудолюбие, подвиг труда, ответственность. Общественная оценка труда.

Тема 16. Подвиг: как узнать героя?

Что такое подвиг. Героизм как самопожертвование. Героизм на войне. Подвиг в мирное время. Милосердие, взаимопомощь.

Тема 17. Люди в обществе: духовно-нравственное взаимовлияние.

Человек в социальном измерении. Дружба, предательство. Коллектив. Личные границы Этика предпринимательства. Социальная помощь.

Тема 18. Проблемы современного общества как отражение его духовно-нравственного самосознания.

Бедность. Инвалидность. Асоциальная семья. Сиротство. Отражение этих явлений в культуре общества.

Тема 19. Духовно-нравственные ориентиры социальных отношений.

Милосердие. Взаимопомощь. Социальное служение. Благотворительность. Волонтёрство. Общественные блага.

Тема 20. Гуманизм как сущностная характеристика духовно-нравственной культуры народов России.

Гуманизм. Истоки гуманистического мышления. Философия гуманизма. Проявления гуманизма в историко-культурном наследии народов России.

Тема 21. Социальные профессии; их важность для сохранения духовно-нравственного облика общества.

Социальные профессии: врач, учитель, пожарный, полицейский, социальный работник. Духовно-нравственные качества, необходимые представителям этих профессий.

Тема 22. Выдающиеся благотворители в истории.

Благотворительность как нравственный долг. Меценаты, философы, религиозные лидеры, врачи, учёные, педагоги. Важность меценатства для духовно-нравственного развития личности самого мецената и общества в целом.

Тема 23. Выдающиеся учёные России.

Наука как источник социального и духовного прогресса общества. Учёные России. Почему важно помнить историю науки. Вклад науки в благополучие страны. Важность морали и нравственности в науке, в деятельности учёных.

Тема 24. Моя профессия (практическое занятие).

Труд как самореализация, как вклад в общество. Рассказ о своей будущей профессии.

Тематический блок 4. «Родина и патриотизм»

Тема 25. Гражданин. Родина и гражданство, их взаимосвязь. Что делает человека гражданином. Нравственные качества гражданина.

Тема 26. Патриотизм.

Патриотизм. Толерантность. Уважение к другим народам и их истории. Важность патриотизма.

Тема 27. Защита Родины: подвиг или долг?

Война и мир. Роль знания в защите Родины. Долг гражданина перед обществом. Военные подвиги. Честь. Доблесь.

Тема 28. Государство. Россия — наша Родина.

Государство как объединяющее начало. Социальная сторона права и государства. Что такое закон. Что такое Родина? Что такое государство? Необходимость быть гражданином. Российская гражданская идентичность.

Тема 29. Гражданская идентичность (практическое занятие). Какими качествами должен обладать человек как гражданин.

Тема 30. Моя школа и мой класс (практическое занятие).

Портрет школы или класса через добрые дела.

Тема 31. Человек: какой он? (практическое занятие). Человек. Его образы в культуре.

Духовность и нравственность как важнейшие качества человека.

Тема 32. Человек и культура (проект).

Тема 33-34. Итоговый проект: «Что значит быть человеком?»

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

Планируемые результаты освоения курса представляют собой систему ведущих целевых установок и ожидаемых результатов освоения всех компонентов, составляющих содержательную основу образовательной программы.

Личностные результаты освоения курса достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности.

Личностные результаты освоения курса включают осознание российской гражданской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению; ценность самостоятельности и инициативы; наличие мотивации к целенаправленной социально значимой деятельности; сформированность внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, окружающим людям и жизни в целом.

1. Патриотическое воспитание

Самоопределение (личностное, профессиональное, жизненное): сформированность российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России через представления об исторической роли культур народов России, традиционных религий, духовно-нравственных ценностей в становлении российской государственности.

2. Гражданское воспитание

Осознанность своей гражданской идентичности через знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества и знание основных норм морали, нравственных и духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве; сформированность понимания и принятия гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества с помощью воспитания способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию; воспитание веротерпимости, уважительного отношения к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию.

3. Ценности познавательной деятельности

Сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира.

Смыслообразование: сформированность ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию через развитие способностей к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию; воспитание веротерпимости, уважительного отношения к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию.

4. Духовно-нравственное воспитание

Сформированность осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов родного края, России и народов мира; освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

сформированность нравственной рефлексии и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

осознание значения семьи в жизни человека и общества; принятие ценности семейной жизни; уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи через знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России; готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потреблении.

Метапредметные результаты

Метапредметные результаты освоения курса включают освоение обучающимися межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях) и универсальные учебные действия

(познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике; готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогом и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе цифровых, с учётом назначения информации и её аудитории.

1. Познавательные универсальные учебные действия

Познавательные универсальные учебные действия включают:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы (логические УУД);
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач (знаково-символические / моделирование);
- смысловое чтение;
- развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

2. Коммуникативные универсальные учебные действия

Коммуникативные универсальные учебные действия включают:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение (учебное сотрудничество);
- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью (коммуникация);
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникативных технологий (ИКТ-компетентность).

3. Регулятивные универсальные учебные действия

Регулятивные универсальные учебные действия включают:

- умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности (целеполагание);
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач (планирование);
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией(контроль и коррекция);
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения (оценка);
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной (познавательная рефлексия, саморегуляция) деятельности.

Предметные результаты

Предметные результаты освоения курса включают освоение научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области; предпосылки научного типа мышления; виды деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании проектов.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 класс

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучени я	Вид деятел
		Всего	Контро льные работы	Практи ческие работы		
Раздел 1. «Россия — наш общий дом»						
1.1	«Россия — наш общий дом»	10	0	0.5		- знать цель и курса «Основы нравственной культуры России», понимание изучения культуры гражданствообразующие для формирования гражданина России; - иметь представление о содержании данного курса о понятиях «нравственность», «традиционные ценности», угрозах духовного единству страны; - понимать взаимоотношения языком и культурой нравственным личности и поведением. - иметь представление о историческом пути многонационального населения Российской Федерации, его мирном характере и его формирования; - знать о современном культурного и разнообразия народов Российской Федерации, причинах различий; - понимать межнационального, межрелигиозного и взаимодействия, сотрудничества и народами и обосновывать их национальную идентичность.

Итого по разделу:		10				
Раздел 2.Семья и духовно-нравственные ценности»						
2.1	«Семья и духовно-нравственные ценности»	6	0	0.5		<ul style="list-style-type: none"> - знать и понимать «семью»; - иметь представления о взаимосвязях между культуры и семейного быта и семьи; - осознавать значение «поколение» и его культурными особенностями своего времени; - уметь составить семье в соответствии с историческими существованиями; - понимать и обосновывать понятия, как «счастье», «семейное счастье»; - осознавать и уметь выразить важность семьи традиций и её роль; - понимать смысл понятий «сиротство», «сиротство», нравственную важность сиротах, знать о fate сиротам со стороны; - знать и уметь обозначать «Родина»; - осознавать в чем различия между понятиями «Отечество» и «Родина»; - понимать, что семья, каковы выражения и сохраняющие ее традиции, обосновывать на основе взаимосвязь истории народа, человечества. - иметь представление о традициях и обосновывать важность как ключевых факторов семейных отношений; - знать и понимать значение слов «семья», «семейное счастье» в различных языковых контекстах.

							семейных традиций; собственного этноса; - уметь рассказывать о традициях своего народа, народов России, культуры семьи; - осознавать роль традиций в культуре; трансляции ценностей и нравственных идеалов.
Итого по разделу:		6					
Раздел 3. «Духовно-нравственное богатство личности»							
3.1	«Духовно-нравственное богатство личности»	3	0	0.5			- знать и понимать термина «человек» в духовно-нравственном смысле; - уметь обосновывать взаимообусловленность личности и общества, человека и природы; - понимать и объяснять различия между обоснованием понятия «личность» в быту, в культуре и творчестве; - знать, что такое гуманистическое представление о человеке в культуре. - знать значение слова «творчество» в различных аспектах и понимать его применимости; - осознавать важность морально-этических ограничений в творчестве; - обосновывать необходимость творчества как духовно-нравственного фактора формирования человека; - знать и уметь определять культурой своего эпохи и народа; - знать и уметь определять взаимосвязь труда и творчества; - знать и уметь определять значение и роль нравственности в жизни общества; - обосновывать необходимость духовных ценностей и нравственных идеалов добра и зла.

							- понимать и уметь в примерах значимых ценностей, как «в «сострадание», «любовь», «коллективизм», «любовь к близким»
--	--	--	--	--	--	--	--

Итого по разделу:

3

Раздел 4. «Культурное единство России»

4.1	«Культурное единство России»	13	0	1			-понимать и уметь в термина «история» основные исторические уметь выделять и черты; - иметь представление и функциях изучения - осознавать историю и народа как члены исторического прошлого; - знать о существенных между исторической и культурой. важность изучения духовно-нравственности гражданина и патриотизма; - знать и понимать литературы от художественного творчества; - рассказывать об литературного творчества; выделять простые средства литературы; - обосновывать и важность лите культурного явления трансляции ценостей; - находить и обозревать выражения морали нравственного литературных произведений; - иметь представление терминов «культура», «культурные ценности» как формах распространения обогащения нравственных идеалов; - понимать и важность сохранения
-----	-------------------------------------	-----------	----------	----------	--	--	---

						наследия; - знать, что такое уметь приводить межкультурной как способа формирования духовно-нравственности;
Итого по разделу:	13					
Раздел 5. Обобщение						
5.1	Повторение по курсу	2	0	1		Виды деятельности по разделам;
Итого по разделу:	2					
Общее количество часов:	34	0	3,5			

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Вид деятельности
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Раздел 1. . «Культура как социальность»						
1.1	«Культура как социальность»	8	0	0.5		- знать и уметь структуру культурного социального явления; - понимать специфику явлений, их ключевые природных явлений; - уметь доказывать этапом развития культуры и структурой общества взаимосвязь нравственным общества;

							<ul style="list-style-type: none"> - понимать социальных процессов; - уметь объяснять между научным прогрессом и этапами социума. - административно-территориальное деление - знать количество, различать существующие федеральные округа, показать их на административной карте России; - понимать и уметь выразить необходимость устройства в государстве, важность исторической памяти народов и этносов; - объяснять принципы каждого вида зависимости от принадлежности иному народу; - понимать ценности культурных ценностей Российской Федерации; - демонстрировать сохранению межнационального и межрелигиозного мира в России; - характеризовать культуру всех народов как общее достояние нашей многонациональной Родины.
	Итого по разделу:	8					

Раздел 2. «Человек и его отражение в культуре»

2.1	«Человек и его отражение в культуре»	6	0	0,5			<ul style="list-style-type: none"> - объяснять, как проявляется нравственность через качества человека; - осознавать, какие лиги соотносятся с теми моральными и нравственными ценностями; - понимать различия этикетом и их взаимосвязь; - обосновывать и до-
-----	---	----------	----------	------------	--	--	--

								свободы как залога общества, уважения к его месту и роли в социальных процессах; - характеризовать в понятийных единицах как «ответственность», «право» и т.д.; - понимать важность ценности современного человека; приоритет перед индивидуализмом; - приводить примеры из истории и культуры современной России, показывая различие между антропогенезом и антропогенетикой; - характеризовать потребности человека в различных этапах развития и существования; - обосновывать важность человека и общества для него, негативные эффекты изоляции; - знать и уметь демонстрировать понимание самостоятельности в развитии личности, взаимодействия с другими людьми. - характеризовать потенциал религии; - знать и уметь излагать основные принципы государственных конфессий России; - знать основные идеи нравственному идеалу государства образующему современной России; - уметь обосновывать религиозных моральных ценностей для современного общества;
	Итого по разделу:	6						

Раздел 3. «Человек как член общества»

3.1	«Человек как член общества»	10	0	0,5				- характеризовать важную роль в современном обществе; - соотносить понятия «труд» и «экономический труд»; - объяснять понятия «трудолюбие», «тунеядство»; понимать, что труд — это способ уметь обосновать и оправдать преодоления для самореализации; - оценивать общественные нормы в области общественной деятельности; - осознавать и оценивать значимость трудолюбия, подвигов, социальной активности, своей трудовой деятельности;
-----	------------------------------------	-----------	----------	------------	--	--	--	--

							<ul style="list-style-type: none"> - объяснять важность экономической стоимости; - знать и объяснять понятия «клень», «тунеядство», «трудолюбие», «отважность», «ответственность», сопровождающие эти качества, а также «общественная ответственность»; - характеризовать понятия «героизм», «самопожертвование»; - понимать отличия понятий «героизм» и «мирное время»; - уметь доказывать важность и значимость примеров для жизни общества; - знать и называть героями общества и исторические события; - обосновывать различия между понятиями «героизм» и «псевдо-героизм», определять их значение для общества и последствий; - характеризовать понятия «дружба» и «взаимоотношения»; - понимать смысл понятия «субъект социальных отношений» в приложении к его духовному развитию; - осознавать роль мыслей, эмоций, чувств в социальных группах на различных состояниях личности; - обосновывать понятия «предательство», «коллективизм» и пр., связанные с историей, культурой и личностью; - обосновывать важность нравственных основ взаимопомощи, взаимодействия, благотворительности; - понимать и характеризовать понятия «этика предпринимательства» в социальном аспекте.
	Итого по разделу:	10					

Раздел 4. «Родина и патриотизм»

4.1	«Родина и патриотизм»	8	0	1,5			<ul style="list-style-type: none"> - характеризовать понятия «гражданство», «патриотизм», «взаимосвязь»; - понимать духовный характер патриотизма, гражданского самосознания; - понимать и уметь оценивать нравственные качества патриота; - характеризовать понятия «патриотизм» и «патриотическая любовь»; - приводить примеры патриотизма из истории и современной жизни; - различать истинный патриотизм через ориентацию на ценностные ориентации, общечеловеческие ценности, толерантность, любовь к другим народам, их историческим традициям; - уметь обосновывать эти ценности на основе личных качеств, нравственных норм, моральных принципов, социальных норм, правовых норм; - характеризовать понятия «патриотизм» и «патриотическая любовь»; - приводить примеры патриотизма из истории и современной жизни; - различать истинный патриотизм через ориентацию на ценностные ориентации, общечеловеческие ценности, толерантность, любовь к другим народам, их историческим традициям; - уметь обосновывать эти ценности на основе личных качеств, нравственных норм, моральных принципов, социальных норм, правовых норм;
-----	------------------------------	----------	----------	------------	--	--	---

							патриотизма. -характеризовать понятие «мир»; -доказывать важность согласия; -обосновывать роль земли в её важность для гражданина; - понимать особенности Отечества в спорте, науке; - характеризовать понятия «подвиг», «честь»; обосновывать их важность; примеры их проявления; - характеризовать грань человека и культуры; -уметь описать в выборе с помощью известных примеров человека, создаваемые культуры; -показать взаимосвязь культуры через их взаимодействие; - характеризовать основные понятия «человек» исторические и культурные, осмысливание и оценка положительной, так и отрицательной стороны.
		8					

Раздел 5. Обобщение

5.1	Повторение по курсу	2	0	1		
	Итого по разделу:	2				Виды деятельности по изучению разделам;
	Общее количество часов:	34	0	4		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Виды, формы контроля
		всего	Контроль	Практическое		

			ные работы	еские работы		
--	--	--	-----------------------	-------------------------	--	--

Раздел 1. Россия – наш общий дом 10 ч.

1	Зачем изучать курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России»?	1	0	0	04.09	устный опрос
2	Наш дом — Россия	1	0	0	11.09	устный опрос
3	Язык и история	1	0	0	18.09	устный опрос
4	Русский язык — язык общения и язык возможностей	1	0	0	25.09	устный опрос
5	Истоки родной культуры	1	0	0	02.10	устный опрос
6	Материальная культура	1	0	0	09.10	устный опрос
7	Духовная культура	1	0	0	16.10	устный опрос
8	Культура и религия	1	0	0	23.10	устный опрос
9	Культура и образование	1	0	0	06.11	устный опрос
10	Многообразие культур России (практическое занятие)	1	0	0.5	13.11	устный опрос; практическая работа

Раздел 2 . Семья и духовно-нравственные ценности 6 ч.

11	Семья – хранитель духовных ценностей	1	0	0	20.11	устный опрос
12	Родина начинается с семьи	1	0	0	27.11	устный опрос
13	Традиции семейного воспитания в России	1	0	0	04.12	устный опрос
14	Образ семьи в культуре	1	0	0	11.12	устный опрос

	народов России					
15	Труд в истории семьи	1	0	0	18.12	устный опрос
16	Семья в современном мире (практическое занятие)	1	0	0,5	25.12	устный опрос, практическая работа

Раздел 3. Духовно-нравственное богатство личности 3 ч.

17	Личность- общество - культура	1	0	0	15.01	устный опрос
18	Духовный мир человека. Человек – творец культуры.	1	0	0	22.01	устный опрос
19	Личность и духовно-нравственные ценности.	1	0	0,5	29.01	устный опрос, практическая работа

Раздел 4. Культурное единство России 13ч.

20	Историческая память как духовно-нравственная ценность	1	0	0	05.02	устный опрос
21	Литература как язык культуры	1	0	0	12.02	устный опрос
22	Взаимовлияние культур	1	0	0	19.02	устный опрос
23	Духовно-нравственные ценности российского народа	1	0	0	26.02	устный опрос
24	Регионы России: культурное многообразие	1	0	0	05.03	устный опрос
25	Праздники в культуре народов России	1	0	0	12.03	устный опрос
26	Памятники архитектуры в культуре народов России	1	0	0	19.03	устный опрос
27	Музыкальная культура народов России	1	0	0	26.03	устный опрос
28	Изобразительное искусство народов России	1	0	0	09.04	устный опрос

29	Фольклор и литература народов России	1	0	0	16.04	устный опрос
30	Бытовые традиции народов России: пища, одежда, дом (практическое занятие)	1	0	0,5	23.04	устный опрос, практическая работа
31	Культурная карта России (практическое занятие)	1	0	0,5	30.04	устный опрос, практическая работа
32	Единство страны – залог будущего России	1	0	0	07.05	устный опрос

Раздел 5. Обобщение 2 ч.

33	Повторение по курсу	1	0	0	14.05	устный опрос, итоговый контроль
34	Повторение по курсу	1	0	1	21.05	устный опрос, итоговый контроль

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Виды, формы контроля
		всег о	Контрольны е работы	Практически е работы		
Раздел 1. Культура как социальность 8ч.						
1	Мир культуры: его структура	1	0	0	05.09	устный опрос
2	Культура России: многообразие регионов	1	0	0	12.09	устный опрос, практическая работа
3	История быта как история культуры	1	0	0	19.09	устный опрос;

4	Прогресс: технический и социальный	1	0	0	26.09	устный опрос;
5	Образование в культуре народов России	1	0	0	03.10	устный опрос;
6	Права и обязанности человека	1	0	0	10.10	устный опрос;
7	Общество и религия: духовно- нравственное взаимодействие	1	0	0	17.10	устный опрос;
8	Современный мир: самое важное (практическое занятие)	1	0	0,5	24.10	устный опрос, практическа я работа

Раздел 2. Человек и его отражение в культуре 6ч.

9	Каким должен быть человек? Духовно- нравственный облик и идеал человека.	1	0	0	07.11	устный опрос;
10	Взросление человека в культуре народов России	1	0	0	14.11	устный опрос;
11	Религия как источник нравственности	1	0	0	21.11	устный опрос, практическа я работа
12	Наука как источник знаний о человеке и человеческом	1	0	0	28.11	устный опрос;
13	Этика и нравственность как категории духовной культуры	1	0	0	05.12	устный опрос;
14	Самопознание (практическое занятие)	1	0	0,5	12.12	устный опрос; практическа я работа

Раздел 3. Человек как член общества 10ч.

15	Труд делает человека человека	1	0	0	19.12	устный опрос
16	Подвиг: как узнать героя?	1	0	0	26.12	устный опрос
17	Люди в обществе: духовно-нравственное взаимовлияние	1	0	0	09.01	устный опрос
18	Проблемы современного общества как отражение его духовно-нравственного самосознания	1	0	0	16.01	устный опрос
19	Духовно-нравственные ориентиры социальных отношений	1	0	0	23.01	устный опрос
20	Гуманизм как сущностная характеристика духовно-нравственной культуры народов России	1	0	0	30.01	устный опрос
21	Социальные профессии; их важность для сохранения духовно-нравственного облика общества	1	0	0	06.02	устный опрос
22	Выдающиеся благотворители в истории. Благотворительность как нравственный долг	1	0	0	13.02	устный опрос
23	Выдающиеся ученые России	1	0	0	20.02	устный опрос

24	Моя профессия (практическое занятие)	1	0	0,5	27.02	устный опрос, практическое занятие
----	--	---	---	-----	-------	------------------------------------

Раздел 4. Родина и патриотизм 8 ч.

25	Гражданин	1	0	0	06.03	устный опрос
26	Патриотизм	1	0	0	13.03	устный опрос
27	Защита Родины: подвиг или долг?	1	0	0	20.03	устный опрос
28	Государство . Россия – наша Родина.	1	0	0	27.03	устный опрос
29	Гражданская идентичность (практическое занятие)	1	0	0,5	10.04	устный опрос, практическое занятие
30	Моя школа и мой класс (практическое занятие)	1	0	0,5	17.04	устный опрос, практическое занятие
31	Человек: какой он? (практическое занятие)	1	0	0,5	24.04	устный опрос, практическое занятие
32	Человек и культура (проект)	1	0	0	08.05	устный опрос

Раздел 5. Обобщение 2ч.

33	Итоговый проект «Что значит быть человеком?»	1	0	0	15.05	устный опрос
34	Итоговое повторение по курсу	1	0	1	22.05	устный опрос

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Виноградова Н.Ф. Основы духовно-нравственной культуры народов России: 5 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / Н.Ф. Виноградова, В.И. Власенко, А.В. Поляков. – М.: Вентана-Граф, 2020.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Основы духовно-нравственной культуры народов России: 5 класс: методические рекомендации/
Н.Ф. Виноградова. – М.: Вентана-Граф, 2019
2. Тишкова В.А., Шапошникова Т.Д. «Книга для учителя». Москва, «Просвещение», 2010.
3. Религии мира: история, культура, вероучение: учебное пособие / под общ.ред.
А.О. Чубарьяна и Г.М. Бонгард-Левина. - М.: ОЛМА Медиагрупп, 2016. - 398 с.: ил.
4. Токарев С. А. Религии в истории народов мира / С. А. Токарев. - изд. 5-е, испр. и доп.
- М. : Республика, 2005. - 542 с.: ил.- (Библиотека: религия, культура, наука).
5. Адамова А.Г. Духовность как ценностная основа личности // Совершенствование
учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении: Сб.науч.тр.Ч.2. – М., 2017.
6. Метлик И.В. Религия и образование в светской школе. – М., 2014.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. <http://scool-collection.edu.ru> - Единая коллекция Цифровых образовательных ресурсов
2. <https://resh.edu.ru/special-course/> - Российская электронная школа
3. [https://uchi.ru/-](https://uchi.ru/) Учи.ру —отечественная онлайн-платформа

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Учебники

Мультимедийный проектор, интерактивная доска, персональный компьютер

Электронные пособия

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Рабочая тетрадь